

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЛО "Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения"
_____/Климакин В.А./

МЕНЮ
24 мая 2024 г.

2-х разовое питание для обучающихся 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2013	518	СОК	200	0,00	0,00	22,40	90,00
		ВЫПЕЧКА в ассортименте	100	0,00	0,00	0,00	0,00
2013		ЯБЛОКО	160	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				0,60	0,60	38,10	165,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250	8,20	8,10	16,70	184,00
2008	49	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,00	3,80	9,80	126,00
2008	84	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,00	5,40	29,70	180,00
2013	107	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	8,00
2013	110	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржано-пшеничный)	40	2,60	0,50	13,60	72,00
2013	138	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (вишня)	200	0,10	0,00	8,70	35,00
Итого				29,40	17,90	79,50	605,00
Всего				30,00	18,50	117,60	770,00

Диетсестра _____ Науменко О.Ю.
